

FILCA  **CISL**
EMERGENZA CORONAVIRUS



WEBINAR

9 aprile 2020

**RLST e protezione della
salute dei lavoratori alla ri-
apertura dei cantieri**



**PROCEDURE PER IL CORRETTO LAVAGGIO
CON ACQUA E SAPONE DELLE MANI
E PER INDOSSARE I PIU' COMUNI DISPOSITIVI DI
PROTEZIONE INDIVIDUALE PER IL RISCHIO COVID 19**

1. PREMESSA

Sulla base delle informazioni attualmente disponibili, la **via di trasmissione da uomo a uomo di SARS-CoV-2 (il virus che causa il COVID 19) sia attraverso goccioline respiratorie (“droplets”) o per contatto di superfici contaminate** (principalmente le mani) **con le mucose** (occhi, naso, bocca). Pertanto, chiunque sia a stretto contatto (entro 1 metro) con un soggetto che presenta sintomi respiratori (ad es. starnuti, tosse, etc.) è a rischio di esposizione a droplets potenzialmente infettive. Non è da escludere però che anche soggetti “asintomatici” possano emanare droplets, e determinare un rischio di infezione.

Per i **lavoratori edili non esposti già a rischi biologici lavorativi, il rischio biologico da SARS-CoV-2 è riconducibile al concetto di rischio generico**; pertanto - ad oggi - vanno applicate e rispettate tutte le disposizioni di prevenzione e protezione stabilite dalle norme e dalle disposizioni per la popolazione generale ai fini del contenimento della diffusione del virus.

Per contenere e contrastare il diffondersi del virus, garantendo ai lavoratori adeguati livelli di protezione ed adeguate condizioni di salubrità e sicurezza degli ambienti di lavoro, devono essere adottate prioritariamente soluzioni organizzative che riducano il più possibile l’aggregazione di persone all’interno del luogo di lavoro e consentano di rispettare la distanza interpersonale di un metro. Laddove tutto ciò non fosse possibile il Datore di Lavoro **fornisce idonei Dispositivi di Protezione Individuale**.

Non entrando in questa sede nel merito di quanto valutato e ritenuto idoneo dal Datore di Lavoro, si propongono delle schede/procedure per il corretto utilizzo di mascherine chirurgiche/D.P.I. delle vie respiratorie, per indossare correttamente i guanti monouso, nonché per lavarsi correttamente le mani con acqua e sapone.

2. PROCEDURA PER INDOSSARE LE MASCHERINE MEDICO-CHIRURGICHE E DPI DELLE VIE RESPIRATORIE

1. Prima di indossare mascherine o D.P.I. delle vie respiratorie, eseguire correttamente la procedura di igiene delle mani.
2. Indossare la Mascherina medico-chirurgica
 - a. Posizionare la maschera con cura per coprire bocca e naso e legarla saldamente per ridurre al minimo gli spazi tra il viso e la maschera.

Oppure

2. Indossare il DPI per le vie respiratorie
 - a. Posizionare la maschera con cura per coprire bocca e naso e legarla saldamente per ridurre al minimo gli spazi tra il viso e la maschera (se l’utente porta la barba, questo potrebbe impedire la perfetta tenuta del DPI e peggiorare il livello di protezione):
 - posizionare la conchiglia del respiratore sotto il mento con lo stringinaso posizionato verso l’alto;

- tirare l'elastico superiore e posizionarlo sulla nuca;
- tirare l'elastico inferiore e posizionarlo intorno al collo, sotto le orecchie;
- modellare lo stringinaso per conformarlo alla forma del naso premendo le dita su entrambi i lati dello stesso.

b. Verificare di aver indossato correttamente la maschera mediante prova di tenuta

Per maschere con valvola:

- mettere il palmo delle mani (mani pulite e/o guanti puliti) sopra i filtri, inalare e trattenere il respiro per 5/10 secondi; se il facciale si ripiega leggermente verso l'interno, significa che il respiratore è posizionato correttamente. In caso contrario, rimodellare lo stringinaso o riaggiustare gli elastici ai lati della testa fino a ottenere una perfetta tenuta.

Per maschere senza valvola:

- coprire la parte frontale del respiratore con entrambe le mani facendo attenzione a non spostarlo e a non modificare la tenuta;
- espirare con decisione;
- se si percepiscono perdite d'aria intorno al naso, rimodellare lo stringinaso fino ad eliminarle e ripetere la prova di tenuta;
- se si percepiscono perdite d'aria lungo il bordo di tenuta, riaggiustare gli elastici ai lati della testa fino ad eliminarle. Ripetere la prova di tenuta.

3. Durante l'uso, evitare di toccare direttamente la maschera: maneggiarla utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti;
4. Rimuovere la maschera evitando di toccare la parte anteriore, ma rimuovendo il laccio o l'elastico dalla nuca;
5. Dopo la rimozione della maschera, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una maschera usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone;
6. Scartare le maschere monouso e le mascherine medico-chirurgiche dopo ogni utilizzo e smaltirle immediatamente dopo la rimozione. Si sconsiglia il riutilizzo di maschere monouso e le mascherine medico-chirurgiche.

3. PROCEDURA PER INDOSSARE CORRETTAMENTE I GUANTI MONOUSO

1. Rimuovere i guanti dalla confezione singolarmente evitando la contaminazione dei guanti posti più in basso;
2. Tenendo il polsino del guanto, tirarlo in posizione, facendo attenzione a non contaminare il guanto con contatto con la cute di chi lo indossa. Questo è particolarmente importante quando si calza il secondo

guanto: in questo momento la mano già coperta dal primo guanto può toccare la pelle della mano non coperta se non si prendono precauzioni.



SEQUENZE FASE 2

Occorre precisare che:

- I guanti sono prodotti monouso e non devono essere puliti e riutilizzati.
 - Se il guanto si danneggia durante l'uso, deve essere sostituito
3. Per rimuovere i guanti dopo la lavorazione, rimuovere il primo guanto afferrando la parte esterna del guanto sul polso e sfilandolo in modo tale da rovesciarlo su se stesso una volta rimosso;
 4. Rimuovere il secondo guanto facendo scivolare le dita della mano non protetta all'interno del polso del guanto sfilandolo in modo tale che sia rovesciato;
 5. Smaltire i guanti utilizzati come rifiuti indifferenziati;
 6. Dopo aver rimosso i guanti, pulire le mani.

4. COME LAVARSI CORRETTAMENTE LE MANI CON ACQUA E SAPONE



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



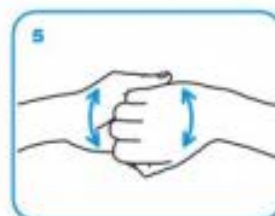
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



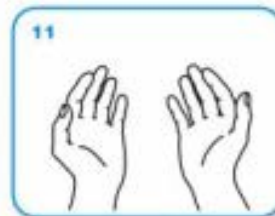
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpital Universitaire de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2010, Version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. It is not the World Health Organization's liability for damages arising from its use.